

# Viêm nội mạc tử cung và những điều cần biết

Nhiễm trùng nội mạc dạ con là hiện tượng nhiễm trùng của niêm mạc tử cung hay bởi nhiễm khuẩn. Viêm nhiễm nội mạc tử cung không biến chứng tới tính mạng, nhưng mà có thể gây ra những nguy hiểm thí dụ khả năng vô sinh, quan trọng là cần điều trị càng kịp thời càng chất lượng tốt.

## Tìm hiểu chung nhiễm trùng nội mạc dạ con

### viêm nhiễm nội mạc dạ con là bệnh lý gì?

dạ con hay vô trùng, mặc dù vậy vi rút có khả năng vận động từ cổ dạ con và âm hộ vào trong dạ con dẫn đến viêm nhiễm và nhiễm khuẩn. Viêm nhiễm nội mạc dạ con là tình hình nhiễm trùng niêm mạc tử cung (lớp lót ở trong tử cung) do nhiễm trùng. Viêm nội mạc dạ con có thể liên quan hay ko mối quan hệ tới thai kỳ:

Viêm nhiễm nội mạc dạ con sau sinh: Là bệnh nhiễm trùng sau sinh thường gặp nhất.

- viêm nhiễm nội mạc tử cung ứng tính không mối quan hệ đến thai kỳ: có khả năng tiếp diễn dưới thời gian sinh hoặc sảy thai hoặc dưới phẫu thuật cổ tử cung hoặc dạ con.
- viêm nhiễm nội mạc dạ con mãn tính (CE): Là một nhiễm trùng nội mạc dạ con nhẹ, luôn cũng như cải thiện. Phổ biến hơn sau lúc hết kinh hoặc thời điểm mắc phải nhiễm trùng Mycobacteria lao.

## Triệu chứng viêm nội mạc dạ con

### những biểu hiện và biểu hiện của viêm nội mạc dạ con

dấu hiệu của nhiễm trùng nội mạc tử cung bao gồm:

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-da-khoa-thai-ha.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-ro-hau-mon.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/bui-tri-loi-ra-ngoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-ro-hau-mon-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-lam-co-bui-tri-ngoai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-chua-benh-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/tri-noi-do-1.htm>

[https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-viem-bao-quy-dau-o-da\\_u.htm](https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-viem-bao-quy-dau-o-da_u.htm)

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-xu-at-tinh-som.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-kham-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-vien-kham-buoi-toi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/di-tieu-buot.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-liet-duong.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/gian-tinh-mach-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-hiem-muon-o-dau.htm>

Sốt, không dễ chịu;

- đau bụng sau hoặc đau khu vực chậu;
- cảm giác đau thời điểm làm chuyện ấy tình dục;
- âm hộ xuất huyết hoặc tiết dịch bất thường;
- đau đón cũng như chướng bụng;
- đại tiện khó hoặc cảm giác đau thời điểm đi cầu.

nhiễm trùng nội mạc dạ con mạn tính luôn chưa có biểu hiện hay có triệu chứng lâm sàng không hiệu quả như khó chịu ở khu vực chậu, xuất máu cũng như ra máu trắng.

## **biến chứng có thể gặp thời gian mắc viêm nhiễm nội mạc tử cung**

nhiễm trùng nội mạc dạ con không nên trị có khả năng gây ra nhiễm trùng cùng với các nguy hại nặng. Một số biến chứng bao gồm:

Vô sinh;

- nhiễm khuẩn vùng chậu;
- Áp xe vùng chậu hoặc tử cung;
- nhiễm khuẩn máu;
- Sốc nhiễm trùng.

Viêm nội mạc dạ con có thể gây nên bệnh vô sinh

## **khí nào nên bắt gặp bác sĩ?**

bắt buộc tới gặp chuyên gia thời điểm tạo thành bất cứ biểu hiện nào nhắc trên, đặc biệt nếu những dấu hiệu tiếp diễn dưới lúc sinh con, phá thai, đặt vòng ngừa thai, sẩy thai hay bất cứ giải phẫu nào mới liên quan đến tử cung. Bạn bắt buộc được chẩn đoán cùng với trị kịp thời để giảm sút khả năng diễn tiến nặng nề của bệnh cũng đó là làm giảm những biến chứng của bệnh.

## **Nguyên nhân viêm nhiễm nội mạc dạ con**

### **Lý do dẫn đến viêm nội mạc dạ con**

viêm nội mạc dạ con sau sinh

trong lúc sinh đẻ, thời điểm cổ tử cung giãn chảy và màng thai nhi vỡ ra là thời cơ giúp vi khuẩn thâm nhập tới khoang dạ con. Nguy cơ này càng nâng cao đầt hơn lúc sử dụng thiết bị cũng như đưa vật lạ đến khoang dạ con. Vi rút có thể xâm chiếm mô dạ con từng bị hoại tử, chảy huyết hoặc bị thương tổn (như trong quá trình sinh mổ). Các cái vi khuẩn bao gồm cả vi rút hiếu khí và kỵ khí. Một vài dòng thường gặp như:

Cầu khuẩn gram dương: Streptococcus hầu như nhóm B, Staphylococcus.

- Trực khuẩn gram âm: E. Coli, Klebsiella, Proteus.
- vi khuẩn kỵ khí: Bacteroides, Peptococcus.

viêm nhiễm nội mạc tử chế tạo cũng như mạn tính không mối quan hệ tới thời kỳ thai nghén

viêm nội mạc tử cung ứng tính thường do:

Bệnh lý nhiễm trùng phát tán qua giao hợp (STI) chẳng hạn như nhiễm khuẩn Chlamydia, lậu,...

- viêm âm hộ bởi vi rút ví dụ Gardnerella vagis.
- Trải qua những tiểu phẫu vùng chậu tuân theo qua cổ tử cung thí dụ sinh thiết nội mạc dạ con, nội soi tử cung và cấy vòng tránh thai cũng khiến nhiễm trùng nội mạc dạ con.

Nhiễm trùng nội mạc dạ con mạn tính cũng được cho là 1 bệnh nhiễm khuẩn đa virus. Những vi sinh vật dẫn đến bệnh gồm Streptococcus, Enterococcus, E. Coli, Klebsiella, Staphylococcus, Mycoplasma, Ureaplasma, Gardnerella, Pseudomonas cũng như nấm quý ngài (bao bao gồm Candida và Saccharomyces). Ngoài ra, lao sinh dục có thể dẫn tới viêm nhiễm nội mạc tử cung loại hờn hạt mạn tính.

Đa dạng mẫu vi rút có khả năng dẫn đến viêm nội mạc tử cung

## **Nguy cơ viêm nhiễm nội mạc tử cung**

### **những ai có khả năng bị viêm nhiễm nội mạc tử cung?**

bất cứ đối tượng nữ giới nào cũng đều có thể bị viêm nội mạc tử cung. Nhiễm trùng nội mạc tử cung là bệnh nhiễm trùng thường gặp nhất sau sinh. Sinh phẫu thuật khiến cho tăng khả năng viêm nhiễm nội mạc tử cung sau sinh hơn so mang sinh hay qua con đường vùng kín.

viêm nội mạc dạ con còn phổ biến ở những đối tượng nhiễm phải viêm khu vực chậu (PID). Nhiễm trùng nội mạc tử cung ứng đặc tính luôn nguy hiểm nhất tới đối tượng trẻ độ tuổi cùng với thanh

thiếu niên, từ 15 đến 29 tuổi:

Rộng rãi bạn tình.

- biện pháp tránh thai không rào cản (ví dụ, thuốc ngừa thai đường dùng, tẩm hạn chế thai).
- Đặt tẩm ngừa thai thời gian gần đây.
- Tiễn căn mắc bệnh lây lan qua giao hợp.

## **tác nhân làm cho nâng cao nguy cơ bị nhiễm trùng nội mạc tử cung**

những tác nhân khiến nâng cao khả năng gây nên nhiễm trùng nội mạc tử cung dưới sinh bao gồm:

Sinh phẫu thuật (yếu tố khả năng cần thiết nhất).

- nhiễm trùng trùng/sự thâm nhập của virus trong khi đổi sang dạ cũng như sinh nở, gồm nhiễm khuẩn ối trong khi đổi sang dạ (còn gọi là nhiễm trùng màng ối), dịch ối có phân su, viêm vùng kín do virus, liên cầu nhóm B (GBS) cũng như STI.
- Vỡ ối cải thiện và/hoặc chuyển dạ kéo dài.
- Đưa dị vật tới tử cung, gồm có thăm khám cổ tử cung rất nhiều lần, trang bị để ý xâm lấn mẹ/thai nhi cùng với sử dụng nhau thai bằng tay.
- nhiễm khuẩn âm hộ không nên điều trị.
- nguyên do từ mẹ: nhiễm HIV, đái tháo đường và béo phì.

Phụ nữ mang thai mắc phải giải đường là 1 yếu tố làm tăng khả năng viêm nội mạc tử cung sau sinh

thực hiện một phẫu thuật mối quan hệ tới cổ tử cung cũng làm cho nâng cao nguy cơ bị viêm nhiễm nội mạc dạ con như:

Nong cổ dạ con và nạo tử cung (D&C).

- Nong cùng với nạo phá thai (D&E).
- Sinh thiết nội mạc dạ con (lấy mô từ niêm mạc dạ con để xét nghiệm).
- Nội soi tử cung.
- Đặt khoảng ngừa thai (dụng cụ tử cung).

một vài bệnh nhân bị viêm nội mạc dạ con vì thụt rửa hoặc đưa vật khác vào âm đạo.

## **Cách chẩn đoán & chữa trị viêm nhiễm nội mạc tử cung**

### **phương pháp thăm khám cũng như phỏng đoán nhiễm trùng nội mạc tử cung**

viêm nội mạc tử cung được chẩn đoán với lâm sàng, dựa trên bệnh lý sử, tiền căn, khám vùng chậu cũng như các nguyên do nguy cơ. Đồng thời một số kiểm tra cận lâm sàng cũng có thể giúp đỡ chẩn đoán:

Soi dịch âm hộ.

- Cấy dịch cổ tử cung: sử dụng dòng hoặc nuôi cấy từ cổ dạ con để thăm khám vi rút có khả năng gây nhiễm trùng, chẳng hạn như là nhiễm khuẩn Chlamydia và Gonococcus (vi khuẩn gây bệnh lậu).
- Sinh thiết nội mạc tử cung: dùng 1 lượng bé mô chảy triệt để niêm mạc tử cung để xét nghiệm.
- Nội soi tử cung: dùng ống nội soi dạ con để xem xét cấu trúc bên trong dạ con.
- rất âm dạ con qua ngã âm đạo: Kết quả vô cùng âm trong viêm nội mạc dạ con là nội mạc tử

cung dày tới, ko đồng nhất, tích tụ dịch trong tử cung cùng với những ổ khí trong tử cung.

Một số xét nghiệm cận lâm sàng có khả năng cho chẩn đoán nhiễm trùng nội mạc tử cung

xét nghiệm máu cũng có khả năng được tuân thủ để đo lượng bạch cầu (WBC) cùng với tốc độ máu lắng (ESR) . Nhiễm trùng nội mạc dạ con sẽ khiến cho tăng cả lượng WBC cùng với ESR của bạn.

## **phương pháp trị viêm nhiễm nội mạc dạ con**

vấn đề điều trị bắt buộc bắt đầu càng sớm càng chất lượng tốt, giúp ngăn chặn những biến chứng để lâu.

Trong tình huống viêm nội mạc tử phân phối đặc điểm nặng: không chỉ kiểm chế triệu chứng, nên bắt đầu nằm nghỉ, bù nước hầu hết cũng như dùng kháng sinh tức thì với đường tiêm mao mạch trong hai ngày thứ nhất, sau đó sử dụng kháng sinh đường dùng. Khuyến rằng điều trị kháng sinh trong viêm nhiễm nội mạc tử chế tạo đặc tính dùng Clindamycin cùng với Gentamicin.

- trường hợp nhẹ tới trung bình: cần sử dụng kháng sinh đường dùng hay tiêm bắp.

Doxycycline luôn được sử dụng để điều trị viêm nhiễm nội mạc dạ con mãn tính.

bên cạnh đó, đối tác phải được chữa cùng với giải đáp sử dụng những biện pháp tránh thai.

## **Chế độ dinh dưỡng & ngăn chặn viêm nội mạc tử cung**

### **các thói quen sống có thể cho bạn giảm thiểu diễn tiến nhiễm trùng nội mạc tử cung**

chính sách sinh hoạt:

giữ thói quen sống uy tín để giúp hạn chế bệnh lý, những mẹo bao gồm:

Tuân theo chỉ định của y bác sĩ trong lúc chữa trị.

- nhận biết cùng với chữa trị sớm những bệnh lý phát tán qua đường tình dục, chữa cho cả bạn tình.
- sử dụng các phương pháp ngừa thai được bảo vệ thời điểm quan hệ tình dục.
- làm sạch âm đạo sạch, ko thụt rửa sâu tới trong cô bé, làm sạch trước cũng như dưới khi làm chuyện ấy.
- Trong kỳ kinh nguyệt, thay băng vệ sinh thường xuyên từ 4 - 6 giờ/lần.
- tậu quần áo lót chất liệu thoáng khí, thấm hút mồ hôi, đúng kích thước. Đồ lót nên được giặt riêng biệt với đồ và phơi khô trước khi dùng.
- thăm khám sản phụ khoa thường xuyên 6 tháng/lần hay thời gian sở hữu biểu hiện lạ thường.

chính sách dinh dưỡng:

giữ 1 chế độ ăn tốt cho sức khỏe như:

Khẩu phần ăn nên ăn phổ biến thực phẩm có nhiều vitamin C sở hữu đa dạng trong rau quả cùng với trái cây đó là đu đủ, táo, ổi, cam, bông cải xanh, ớt chuông, kiwi,...

- nên ăn các thực phẩm sở hữu cất probiotic đó là sữa chua, các sản phẩm khiên từ đậu nành.
- sử dụng đủ lượng nước 1 ngày.

- không sử dụng những chất ham muốn như thuốc lá, rượu bia,...
- giảm thiểu ăn đồ cay nóng, thực phẩm đựng đa dạng dầu mỡ, đồ ngọt.

Quan hệ an toàn để ngăn ngừa những bệnh lý lây truyền qua giao hợp

## **phương pháp ngăn chặn viêm nội mạc tử cung**

do nhiễm trùng lây truyền qua giao hợp (STI) không được chữa trị thường gây nên viêm nhiễm nội mạc tử cung phải bí quyết ngăn ngừa đảm bảo nhất là:

Sử dụng các cách quan hệ được bảo vệ (bao dài su).

- thường xuyên đi thăm khám xét nghiệm những bệnh lây truyền qua những đường tình dục;
- Khuyến khích bạn tình đi xét nghiệm những bệnh lây lan qua giao hợp.
- chữa STI sớm và kịp thời.
- dùng kháng sinh trước khi thực hiện phẫu thuật sinh tiểu phẫu giúp ngăn chặn viêm nội mạc dạ con.